

## DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAKSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Prodi Fisioterapi.....	6
2. Bagi Peneliti.....	6
BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	8

A. Deskripsi Teoritis.....	8
1. Asma.....	8
a. Anatomi Sistem Pernapasan.....	8
b. Fisiologi Sistem Pernapasan.....	10
c. Struktur Sistem Pernapasan.....	12
1). Thorax.....	12
2). Otot-otot Pernapasan.....	14
3). Pleura.....	18
4). Saluran Pernafasan.....	18
2. Tempat Pertukaran Oksigen (O <sub>2</sub> ) dan Karbondioksida (CO <sub>2</sub> ).....	27
3. Sistem Sirkulasi Pulmonary.....	30
4. Hubungan Ventilasi Paru dan Mekanisme Pernapasan.....	32
a. Perubahan Tekanan pada Gerakan Pernapasan.....	34
b. Inspirasi.....	35
c. Ekspirasi.....	37
d. Elastisitas Jaringan Paru.....	39
5. Patofisiologi Asma.....	43
a. Definisi Asma.....	43
b. Etiologi.....	45
c. Patofisiologi.....	45
d. Problematik.....	50
e. Klasifikasi Asma.....	51
f. Faktor Pencetus Asma.....	51

g. Jenis Pernapasan Asma.....	53
h. Pemeriksaan.....	54
6. Fisiologi Exercise.....	58
7. Senam Asma.....	59
a. Manfaat Senam Asma.....	60
b. Tahapan Senam Asma.....	61
c. Dosis.....	64
B. Kerangka Berpikir.....	64
C. Kerangka Konsep.....	68
D. Hipotesis.....	69
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	70
A. Tempat dan waktu penelitian.....	70
B. Metode .....	70
C. Populasi dan sampel.....	72
D. Instrumen penelitian.....	74
E. Tehnik analisa data.....	77
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	80
A. Deskripsi Data.....	80
B. Uji Persyaratan Analisis.....	86
C. Pengujian Hipotesis.....	87
BAB V. PEMBAHASAN.....	94
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN.....	99
A. Simpulan.....	99

B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	102